

Soziales Training und Kennenlerntag im Jahrgang 5

Direkt in ihrer zweiten Woche hier an unserer Sekundarschule hatten alle Schülerinnen und Schüler des neuen Jahrgangs 5 die Möglichkeit gemeinsam wichtige Regeln für ein gelingendes Miteinander und ihr Potenzial als starke Klassengemeinschaft kennenzulernen und auszutesten.

Jeweils an zwei Tagen wurde in einem *Sozialen Training*, welches durch Herrn Luckenbach (MPT) und Frau Gajewski (Schulsozialarbeit) durchgeführt wurde, ein fester Grundstein für das Zusammenwachsen und für ein respektvolles sowie achtsames Miteinander gelegt.

Da flogen Bälle in einer Reihenfolge, möglichst schnell, durch den Kreis, Grenzen wurden durch ein deutliches „Stopp“ aufgezeigt, die eigene Körpersprache und die der Mitschülerschaft wurde in den Blick genommen und der Jahrgang konnte zeigen, was er kooperativ bereits so drauf hat und wo noch Übungsbedarf besteht.



Nachdem die Regeln und Strukturen geklärt und die Bildung eines „positiven Wir-Gefühls“ angestoßen war, konnte es bei den „Kennenlerntagen“ im Jugend- und Schullandheim Neue Mühle für den Jahrgang 5 weitergehen.



Mit dem Outdoorpädagogen Marc wurden fliegende Eier gut verpackt, "Säureseen" und ein Niedrigseilgarten überwunden und dabei viel zu den Themen Vertrauen, Achtsamkeit und Teamarbeit gelernt.



Jahrgang 5, herzlich willkommen an der Sekundarschule!

Schön, dass ihr hier seid!

Text und Fotos: Frau Gajewski